

Бюджетное учреждение
«Городской центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
города Омска

Единая служба



поддержки семей, имеющих детей
города Омска

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (методические рекомендации для родителей подростков 15-17 лет)

ВЫПУСК 44

Как говорить с ребенком о наркотиках?



Чтобы ребенок не стал наркозависимым, родителям рекомендуется в первую очередь предпринять меры предупредительного характера.

Они могут выражаться в следующем:

- ✓ Обратить внимание на то, как подросток проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в школе и по месту жительства.
- ✓ Интересоваться к чему стремятся и проявляют интерес, какие цели преследуют друзья Вашего ребенка.
- ✓ Стремиться своим открытым и доброжелательным отношением к друзьям своего ребенка поддерживать доверительные отношения.
- ✓ Особенно внимательно контролировать любые случаи появления у ребенка денег или вещей, происхождение которых Вам не известно.
- ✓ Формировать у детей уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни Ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).
- ✓ Несовершеннолетние лучше поймут необходимость соблюдения требования закона, если они будут преподнесены в виде различных житейских историй, а не в виде сухого пересказа правовых норм.
- ✓ Всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для своих детей, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными установками родителей.
- ✓ Разъяснять истинные цели преступников, людей, вовлекающих несовершеннолетних в противоправные действия и употребление наркотиков.
- ✓ Не забывайте, что юноши и девушки могут прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии, например, в состоянии расстройства или депрессии. В случаях, когда они находятся в таком состоянии, особенно важно быть внимательными к ним, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.



Лучший способ избежать контакта с наркоманом заключается в использовании следующих рекомендаций.

- ✓ Не посещать тех мест, где наркоманы обычно собираются.
- ✓ Немедленно уходить от людей, которые по перечисленным выше признакам напоминают наркоманов.



- ✓ Если такой человек проявляет по отношению к Вам внимание, пытается вступить с Вами в разговор, проявляя бесцеремонность и агрессивность, немедленно уйдите. Причем идите туда, где как можно больше людей, где Вы можете быстро затеряться и выйти из поля зрения подозрительного человека даже в случае, когда он Вас преследует.
- ✓ В случаях, когда Вы где-либо заметили шприцы, резиновые жгуты, пустые ампулы из под жидких медицинских препаратов, большое количество таблеток снотворного психотропного свойства, следы от многочисленных уколов-инъекций на руках в области вен и т.п. и подозреваете, что столкнулись с людьми, употребляющими наркотики, немедленно покиньте это место.