

## Детские драки: разнимать или позволять?



Когда у малыша не хватает аргументов, он доказывает свою правоту кулаками. А так как эмоции часто опережают логику, кулачные потасовки, возникающие между детьми, не редкость. Вот только как при этом вести себя родителям: чтобы и ситуацию не запустить, и не загнать все эмоции ребенка внутрь малыша, спровоцировав еще худшие последствия?

### **Шесть причин для детской драки**

Прежде чем избирать методику поведения при детских драках, задумайтесь, почему дети дерутся и чем вызвана агрессивность в адрес сверстников вашего чада. Основных причин для выяснения отношений кулаками шесть.

**1. Ребенок привлекает к себе внимание.** Ведь мама тут же бросит все свои важные дела, прибежит, растащит и начнет проводить воспитательные беседы, не так ли? Подобная ситуация часто возникает, когда в семье появляется второй или третий ребенок. Старший начинает бояться, ревновать и драться, чтобы переориентировать внимание мамы снова на себя.

**2. Ребенок не умеет по-другому общаться.** Малыши, которые четко не могут выразить свои мысли, общаются при помощи непонятных нам звуков и жестов. Часто эти жесты носят агрессивный с нашей точки зрения характер. На самом деле в большинстве случаев ничего особенного в них нет. Потаскав друг друга за волосы, малыши уже через несколько минут забывают о былой неприязни и играют вместе, как ни в чем не бывало. Правда, выражать свои мысли ребенка надо все-таки научить.

**3. Ребенок отстаивает свою территорию и личное пространство.** Это легко понять тем родителям, которые изначально воспринимают ребенка как личность с его интересами и правами. Если ребенку не понравятся посягательства другого малыша на его игрушки, он может сказать «нет», а в следующую минуту ударить непонятливого оппонента.

**4. Ребенок пытается избавиться от излишней родительской опеки.** Не всегда постоянное присутствие рядом мамы радует малыша. Ему может надоедать чрезмерная опека, и подавленный вечным принуждением соответствовать маминому идеалу малыш становится похож на маленького волчонка. Отпустите вожжи. Ваш ребенок, скорее всего, не так глуп, чтобы

просто так махать кулаками, а почувствовав доверие, и вовсе может избавиться от этой привычки.

**5. Ребенок чрезмерно активен в силу своего темперамента.** Взрослому горячему холерику часто бывает сложно что-то объяснить во время спора неспешному флегматику. А уж деткам с разными темпераментами и скоростью мышления и вовсе бывает тяжело подстроиться друг под друга.

**6. Ребенок имеет некоторые проблемы со здоровьем.** Увы, много детей страдает гиперактивностью, синдромом рассеянного внимания, а также другими подобными нарушениями, корни которых кроются не в воспитании, а в тяжелых родах или сложностях, которые испытывала мама при беременности. Если у вас есть подозрение, что поведение ребенка связано с его психологическими особенностями или состоянием здоровья, проконсультируйтесь у невропатолога.

### **Три сценария поведения родителей**

А как ведут себя родители, когда их дети по собственной воле или из-за независящих от них причин становятся драчунами? Тут тоже существуют определенные закономерности...

#### **1. «Ничего не вижу»**

Детки сами должны выстраивать отношения в обществе и разбираться в своих отношениях - так считают мамы, предпочитающие закрывать глаза на повышенную драчливость своих чад. Рациональное зерно в таком подходе, безусловно, есть: ребенок научится отвоевывать свое место под солнцем. Однако если выстраивание взаимоотношений со сверстниками вы полностью отдаете на откуп собственному чаду, не удивляйтесь, если они будут не совсем такими, какими вам хотелось бы.

#### **2. «Не подходи к нему, он плохой»**

Мамочки-наседки на пушечный выстрел не подпустят свое чадо к грубияну и хулигану, который хоть раз посмел силой отобрать у их ребенка сопочек или оттолкнуть его с горки на детской площадке. Сиюминутный результат, конечно, будет достигнут. Вряд ли ваш ребенок будет ходить с синяками и царапинами. Однако чем старше он будет становиться, тем больше проблем начнет испытывать от такого воспитания: от ощущения себя белой вороной до ухода в подростковом возрасте в депрессию по банальной причине «меня никто не любит, со мной никто не дружит». Вы этого хотите?

#### **3. «Око за око, зуб за зуб!»**

Это любимая фраза большинства пап, но и многие мамы берут ее на вооружение: «Он на тебя не так посмотрел? Он что-то отобрал? Он тебя толкнул? Ответь тем же! Давай сдачи!» Правда, сказать - мало. Надо еще научить эти самые сдачи давать и по возможности научить фильтровать обидчиков, мотивы которых могут быть совсем разными. Ликбез по самозащите, как правило, прекрасно проводят папы. Замечательно справляются с данной функцией и секции по восточным единоборствам, каждая из которых - это не только физическое умение себя защитить, но и целая философия.

### **Пять советов от психологов**

Специалисты в области детской психологии не видят в детских драках ничего страшного. Но при этом советуют родителям контролировать ситуацию, а не пускать ее на самотек. Соблюдение нескольких простых правил поможет спокойно относиться к детским «разборкам» и правильно себя вести.

### **1. Устраивайте тайм-ауты**

Надо рассадить драчунов по разным комнатам (или хотя бы в разные концы комнаты) и установить время, в ходе которого они должны «остыть». Как правило, продолжительность тайм-аутов зависит от возраста ребенка. Считается, что 4-летний малыш прекрасно осознает, что был неправ, и с холодной головой вернется в игру спустя 4 минуты, а 7-летке на это потребуется 7 минут.

### **2. Играйте**

Часто достаточно предложить малышу поиграть во что-то интересное, чтобы переключить его внимание на что-нибудь созидательное. Также игра поможет разобраться в причинах драки. «Проиграйте» разные ситуации при помощи игрушек. Кто-то из героев такой игры наверняка проболтается устами ребенка о том, что его на самом деле волнует.

### **3. Устанавливайте границы и правила**

Ребенок часто вступает в конфликты со сверстниками, братьями и сестрами и даже взрослыми, если не умеет устанавливать границы и не знает четких правил взаимодействия с другими людьми. Установите их. Ребенку гораздо легче подчиниться простым и логичным правилам, чем понять размытые рассуждения или эмоциональные обвинения мамы.

### **4. Учите просить прощения**

Не бойтесь того, что ребенок выражает свои эмоции, как бы он это ни делал: гораздо хуже, когда он загоняет их внутрь. Чтобы эти драки не имели далеко идущих последствий, постарайтесь научить свое чадо с малолетства просить прощения. Для этого не бойтесь произносить слова «прости» и «извини» перед ребенком.

### **5. Жалейте и сострадайте**

Помните: ребенок больше всего нуждается в жалости и любви, когда, казалось бы, он меньше всего этого достоин. Сострадайте потерпевшему, жалейте обидчика.

Психологи утверждают, что для полноценного развития ребенка его необходимо обнимать и целовать не менее 30 раз в день. Может, этого 30-го раза вашему малышу сегодня и не хватило?

Ирина Киеня